

l p u k d k v f / k d k j

2005

d k

f Ø ; k U o ; u

f u j h { k d u k i & r k s y

d k ; k ŷ ; & j h o k

dk; kȳ; fujh[kd uki rksy] jhok ¼e-i z½

I p̄uk ds vf/kdkj vf/kfu; e 2005 dk fØ; k̄lo; u

/kkjk 4 ¼1½ ¼ch½ ds v̄lrx̄r vi f̄{kr dk; bkgh dh tkudkjh

	<u>dk; bkgh tks vki f̄{kr gS</u>	<u>i x̄fr dh tkudkjh</u>	
1-	I LFkk dk fooj.k] dk; Z , oa nkf; Ro	i wkZ	1
2-	deṽpkfj; ka , oa vf/kdkfj; ka ds drḌ; , oa nkf; Ro	i wkZ	2&4
3-	fu.kz̄ yus ds fy, vi ukbz̄ tkus okyh i fØ; k] i; b̄{kr.k ds mi k̄x ¼ps̄y½ , oa mRrjnkf; Rork	i wkZ	4
4-	drḌ; ka ds fuoḡu ds fy, LFkfi r ekud	i wkZ	4&5
5-	foHkkx ds fu; æ.k ea jgrs okys fu; e] mi fof/k; ka funḌ k] es̄uy , oa vfHkys[ka dk fooj.k ftudk mi; k̄x deṽpkfj; ka }kj k nkf; Ro fuoḡu ea fd; k tkrk ḡA	i wkZ	6
6-	foHkkx ds fu; æ.k ea jgus okys nLrkost ka dk i Ḍx̄bkj fooj.kA	i wkZ	6
7-	, d h 0; oLFkk dk fooj.k ftI ea uhfr; ka dk fu/kkz̄.k vFkok i z̄kkI u ds I p̄kyu ea turk ds I nL; ka dk ijke'kz̄ vFkok i fr̄fuf/kRo gks	I Ec̄fU/kr ugha	6
8-	eM̄y k̄ i f̄j"knk̄ de f̄V; k̄ vFkok vU; fudk; ka dh tkudkjh ftuea nks; k vf/kd I nL; gka ; g fooj.k Hkh fd D; k budh cBd , oa dk; bkgh fooj.k turk ds iḡḡ; k̄; gS vFkok ugha	I Ec̄fU/kr ugha	6
9-	vf/kdkfj; ka , oa deṽpkfj; ka dh Mk; jḌVjh	i wkZ	6
10-	vf/kdkfj; ka , oa deṽpkfj; ka ds ekfI d i kfjJfed dh tkudkjh ftI ea {kr̄ i fir̄Z dh 0; oLFkk gks rks mI dks Hkh I f̄Eefyr fd; k tk,	i wkZ	6
		i wkZ	11

11-	i R; d l Ec) , t d h dks vkoñVr ctV] ; kst ukvka i Lrkfor 0; ; ka rFkk fd, x, l ñorj.k dk fooj.k	iwkZ	7
12-	l cfl Mh nus ds dk; Øeka ds fØ; kÙo; u ds rjhds fgrxkfg; ka rFkk vkoñVr jkf'k; ka dk fooj.k	iwkZ	7&10
13-	foHkkx }kjk n\$ NW] vuKki u] vFkok vf/kdkj i = i kus okyka dk fooj.k	iwkZ	11
14-	foHkkx ds ikl miyC/k tkudkfj; ka tks byDVñud QkeZ ea l f{kflrdñr Lo#i ea gA	fujd	11
15-	ukxfjdka dks l ðuk, a iklr djus ckor~miyC/k l ño/kkvka dk fooj.kA	iwkZ	11
16-	tul ðuk vf/kdkjh dk uke] in vk\$ vÙ; fooj.kA	iwkZ	11
17-	vÙ; tkudkjh %&		12

dk; kzy; fu; æd uki & rksy e-iz Hkks ky

I puk dk vf/kdkj] vf/kfu; e 2005 dk fØ; kko; u

/kkjk 4 1/12 1/2 ds vlxr tkudkjh dk idk'ku

fancØ- 1 I LFkk dk fooj.k] dk; Z , oanf; Ro %

[kk | ukxfjd vki firz , oami HkkDrk I j {k.k foHkkx ds v/khu fu; æd uke&rksy e-iz foHkkxk/; {k dk; kzy; gA

foHkkxk/; {k dk; kzy; ea dk; kzy; iæ[k fu; æd uki & rksy e-iz gS foHkkxk/; {k dk; kzy; ea I g; kx grq I a Ør fu; æd] nk'kfed vf/kdkjh] e[; ky; fujh[kd] fyfi dh; , oa prfKZ Js kh veyk gA tks 'kkl dh; dk; Z dk fu"iknu djus ea I g; kx inku djrk gA v/khuLFk dk; kzy; ka ea cMs- I Hkkxka ij mi fu; æd , oa Nks/s I Hkkxka , oa iæ[k ftyka ij I gk; d fu; æd dk; kzy; gA dk; Zkjh veyk ftyka , oa iæ[k rgl hyka ea inLFk gS tks mi fu; æd@I gk; d fu; æd ds v/khuLFk jgdj dk; Z I a kfnr djrs gA

fu; æd@mi I gk; d fu; æd rFkk fujh[kd }kjk ckA/ rFkk eki ekud vf/kfu; e 1976 rFkk ckA/ ekud idrU vf/kfu; e 1985 ds iko/kkuka rFkk muds vlxr cuk; s x; s fu; eka ds vuq kj I eodr #i I s fuEu dk; Z fd; k tkrk gS %

d- uki & rksy midj.kka dk epkdu , oa I R; ki u dk; Z

[k- fu; rdkyhu varjky ea uki & rksy midj.kka dk i q% I R; ki u , oa epkduA

x- dk; kzy; I s nyl LFk LFkkuka ij foHkku 0; ki kfj; ka dks I qo/kk dh n"V I s i q% I R; ki u f'kfojka dks vk; kstu dj uki & rksy midj.k dk i q% I R; ki u , oa epkdu dk; Z A 1/2' kfojka dh I ph fancØekad 17 ea n'kkz; h x; h gS

?k- uki & rksy midj.kka ds fuekZk foØ; , oa I qkj dk; Z grq vuqflr dh ink; xh , oa mudk uohudj.kA

p- I LFkkvka }kjk mi ; kx fd; s tk jgs uki & rksy midj.kka , oa muds ek/; e I s ink; dh xbZ I kexh dh tkpA

N- i sI can oLrpk dh tkpA

t- tkp ds vfu; ferrk ik; s tkus ij vfHk; kstu dh dk; Zkgh

>- vfHk; kstu idj.kka dk fujkdj.k foHkkxh; jkthukek vFkok U; k; ky; }kjk foHkkx iæ[k #i I s ckA/ rFkk eki ekud vf/kfu; e 1976 , oa ckV rFkk eki ekud idrU vf/kfu; e 1985 ds iko/kkuka ds vlxr dk; Z I a kfnr djrk gA bu vf/kfu; eka dh eny Hkkouk okf.kfT; d mi ; kx vks] kfxd mRi kn , oa I LFkk ea mi ; kx ea vkus okys uki & rksy midj.kka dh 'kq' rk cuk; s j [kuk gA bl idkj foHkkx e[; r% mi HkkDrk fgrka ds fy; s I efiZ gksdj ; g I quf'pr djrk gS fd mi HkkDrk }kjk pdk; s x; s en; ds vuq kr ea ml s ijh I kexh fey jgh gS vFkok ughA

1/2 1/2

1/1 9 1/2 3

fclnq Ø- 2 deþkfj; ka , oa vf/kdkfj; ka ds drD; , oa nkf; Ro %&

% fujh{k d uke&rksy %

fujh{k d uki&rksy] ftyk , oa rgl hy Lrj ea inLFk gA iR; d fujh{k d vius inLFk {ks= ea fuEukuð kj dk; Z l á kfnr djæA

- 1- cka/ rFkk eki eki d 1/4 dr 1/2 vf/kfu; e 1985 , oa ml ds vllrxr cus fu; eka ds vu#i inLr 'kFDr; ka dk mi; ks djæA , oa ml ea mYys [kr dk; k rFkk mRrjnkf; Roka dk fuokg djæ s l kFk gh LVMMZ os/l , .M est l Z 1976 ds vuð kj inRr 'kFDr; ka ds vu#i dk; Z l á kfnr djæA
- 2- dk; ðkj h eud midj.k , oa iz ks'kkyk grq inRr dh xbZ vU; midj.k ds j [kj [kko ds mRrjnk; h jgæ] rFkk inRr eqk , oa Blis dks l ko/kkuh i wð j [kus dh ftEenkjh jgæhA
- 3- {ks= ds vllrxr mi; ks ea yk; s tkus okys cka/] dka/ uki , oa eki bR; kfn midj.kka dk fu; eka ea fn; s x; s i ko/kku ds vuð kj l e; kof/k ea eqk fdr , oa i q% l R; ki u dk dk; Z l á kfnr fd; k tkoskA
- 4- l e; & l e; ij 0; ki kfjd l hFkku ds ekfyd , oa vU; 0; fDr tks fd midj.kka dk mi; ks djrs gA mudks fu/kkZjr vof/k ds l ekflr ds i wZ uksVI nsuk rFkk muds midj.kka dk i q% l R; ki u djæA
- 5- l R; ki u , oa vU; 'ky d dh ol yh djuk , oa dkskky; ea tek djæA
- 6- l R; ki u ds fy; s cka/ , oa eki dk ifreku 1/4 jh{k.k eki @ijh{k.k okV 1/2 r\$ kj djæA
- 7- cka/ , oa eki dk inRr vf/kdkj ds vuð kj l ek; kstu djæA
- 8- l e; kof/k ea cka/] eki] i ðst deksMVht dk vius {ks= ds vllrxr vkdfLed fujh{k.k djæA
- 9- vkdfLed fujh{k.k dj =qviwkZ , oa fu; e fo#) i pfyr midj.kka@i ðstka dks tlr djuk , oa fu; ekuð kj dk; ðkgh djæA
- 10- fu/kkZjr vof/k ea fuekZrk] foØrk , oa l dkjd vuðflr/kkfj; ka dk fujh{k.k , oa vfhkys [kka dh tkp djæA fu; æd }kjk fn; s x; a vkn\$ kka ds vu#i ifronu Hkat ukA
- 11- vuðflr inRr djus grq vkonu i=ka dk vius vfhker
- 12- U; k; ky; ea vfhk; kstu ds izdj.k l s i Lr djuk , oa i\$oh djæA
- 13- vius {ks= ds vllrxr Hke.k grq dk; Øe r\$ kj djuk , oa vuþknu vuð kj Hke.k djæA
- 14- vko'; d vfhkys [k , oa i ft; ka dks i wkZ dj j [kukA
- 15- fn; s x; s vkn\$ kka ds vuð kj ifronu ofj"B dk; kzy; dks Hkat ukA
- 16- vU; iz kkl dh; dk; Z tks mlga inRr fd; k tk;] ml s i wkZ djuk , oa ikyu djus dk mRrjnkf; Ro fuoßuA
- 17- LFkkuh; vf/kdkfj; ka dh ehfVæ ea l feefyr gksuk rFkk l e; & l e; ij ftyk iz kkl u l s l Ei dZ cuk; sj [kukA
- 18- fu; æd }kjk l e; & l e; ij fn; s x; s vkn\$ kka dk ikyu djæA

1/3 1/2

1/4 1/2 4

% dk; kzy; fujh{kd] uki & rksy dk LVkQ %

1- fujh{kd dk; kzy; ds fy; s fuEkuq kj LVkQ gS %

1/1 1/2 I gk; d ox&3

1/2 1/2 Je I gk; d

1/3 1/2 pksdhnkj

1/4 t gka in Lohdr gS

I gk; d ox&3 dk dk; L %

i ft; ka adk l akkj.k djuk rFkk le; ij ifof"B; ka djuk bl ds vfrfjDr fyfi d
oxh; depkfj; ka dks le; & le; ij dk; L l kS k tkosk ml ds vuq kj dk; L l akfnr djuk
gkskA

1/2 1/2 xki uh; o fujh{kd ds uke l s lklr fyQkQs; FkkLFkfr ea rFkk 'ksk l eLr iklr
Mkd dks [kksydj fyfi d fujh{kd ds l Eeq[i Lr djxkA i=ka dks vkod djxk
rFkk fun; kkuq kj mudk fujkdj.k djxkA

1/3 1/2 dk; kzy; uflr; ka dks 0; ofLFkr #i l s j [kskA

1/4 1/2 l eLr ifronu le; ij ofj"B dk; kzy; dks Hkstus dk /; ku j [kskA

1/5 1/2 dSkcpd % ofj"B dk; kzy; l s iklr MRQV , oa euh j l hnka l s iklr jkf'k dks fu; fer
#i l s ifrfnu ifo"Bh dh tkos o fujh{kd ds gLrk{kj iklr djA

1/6 1/2 cid MRQV jftLVj % l eLr cid MRQVka dh ifof"V fu; fer #i l s dh tkos , oa
fujh{kd ds gLrk{kj iklr djA

1/7 1/2 uxn l xg iath % eq; ky; ij tkjh dh xbZ l Hkh euh j l hnka dh ifof"V ifrfnu
dh tkoA f'kfojka ea fujh{kd Lo; a bl dh ifof"V djxkA

1/8 1/2 vkod iath % dk; kzy; ea iklr l eLr i=ka dks ml hfnu vkod fd; k tkuk pkfg, A

1/9 1/2 tkod iath % dk; kzy; l s Hksts tkus okys iR; d i= dks tkod dj ml ij tkod
uaj , oafnukad vdr fd; k tkuk pkfg; A

1/10 1/2 Mkd fVdV iath % dk; kzy; l s Hksts x; s i=ka ij 0; ; fd; s x; s Mkd fMfdVka dks
ys[kk tks[kk rS kj dj ifrfnu fujh{kd l s gLrk{kj fy; s tkoA

1/11 1/2 LVkd jftLVj % uk'koku rFkk vuk'koku l kexh dh ifof"V; ka jftLVj ea fu; fer
#i l s dh tkuk pkfg; s rFkk fujh{kd ds ml ij gLrk{kj fy; s tkoA
ys[ku l kexh rFkk vU; LVs kujh dk ys[kk&tks[kk rS kj dj ifof"V fu; fer #i l s
dh tkuk pkfg; A

¼12½ dk; kÿ; dk fyfi dka ds chp dk; Z foHkk tu ofj"B fujh{kd@ed; ky; fujh= }kjk fd; k tk; sxA dk; kÿ; ds dk; Z l pkyu dk mRrjnkf; Ro fujh{kd dk gh gksxk} fujh{kd }kjk fujh{kd }kjk l e; &l e; ij fn; s x; s vkn's kka dk ikyu djuk vfuok; Z gksxA

¼13½ f'kdk; r iath fl Vhtu pkVj iath@fl Vhtu pkVjZ i=A

¼14½ l puk ds vud kj 2005 Hkh iath] vk; iath] f'koj iath] tCr midj.k dh iath] vfHk; kst d iath] iz kx 'kkyk iath] vkod iath] f'kdk; r iath] tkod midj.k dh iath] vfHk; kstu iath] iz kx 'kkyk i f t; ka dk l akkj.k djsxA

foHkkx ds prfKZ Jskh de pkjh %& Je l gk; dA

uke rky foHkkx ea inLFk prfKZ Jskh de pkfj; ka ds }kjk l e; &l e; ij l kã k x; kl dk; Z l a kfnr fd; k tkosxA

fcngØ- 3 fu.kz yus ds fy, vi ukbz tkus okyh ifØ; k i; bsk.k da mi kar ¼psÿ½ , oa mRrjnkf; Rork

fcngØ 4- drD; ka ds fuoZgu ds fy; s LFkkfi r ekud %& , oa

foHkkx ea tudk; kã dh l ph r's kj dh tkdj ifØ; k fu/kkZjr gS rFkk i; bsk.k , oa ftEenkjh fu/kkZjr dh xbZ g\$ tudk; kã ds fujkdj.k ds fy; s fu/kkZjr eki n.M} l e; &l hek vkfn dh tkudkjh bl idkj gS %&

l-Ø	¼dk; kÿ fl fv tu pkVj dh l ph	l {ke vf/kdkjh	l e; l hek	l {ke vf/kdkjh }kjk l e; kof/k ea dk; bkg h u djus ij ft l s vH; konu fn; k tk l dsxA
1	2	3	4	5
1	uke rky mi dj.kka dk eny enka du @i p% l R; ki u dh dk; bkg h	fujh{kd uki rky	3 fnol	l gk; d@mi fu; ãd] uki &rky
2	uke rky mi dj.kka dh l R; rk ij iz u fplg ; k f'kdk; r gksus ij i p% tkp , oa l R; ki u rFkk fu"d"kz ds vud kj dk; bkg h	1- fujh{kd uki rky 2- l gk; d@mi fu; ãd] uki rky	15 fnol	1- l gk; d@mi fu; ãd uki &rky 2- fu; ãd] uki rky

1	2	3	4	5
3	de uki & rksy dh l puk@ f'kdk; r ij tkp o dk; bkgh	1- fujh{k d uki rksy 2- l gk; d@mi fu; ðd] uki rksy	15 fnol	1- l æf/kr ftyk dyDVj] 2- fu; ðd]uki & rksy
4	<p>uohu vuKflr iklr djus dk vknoa i=] tkp o l e; , oa fujkdj.k ¼ l i y l s ikl djuk½ ¼½ fueklrk vuKflr; ka</p> <p>c- foØrk vuKflr; ka dk ink; c&1 Hkkjh , oa bys/fud mi dj .k</p> <p>c&2 Nks/s mi dj .k</p> <p>l & l qkkjd vuKflr; ka dk ink; l & 1 Hkkjh mi dj .k l & 2 Nks/s mi dj .k</p> <p>n- vuKflr; ka dk uohuhdj .k</p>	<p>fu; ðd] uki & rksy 1- fujh{k d dk; kÿ; 2- l gk; d@mi fu; ðd] dk; kÿ; 3- fu; ðd dk; kÿ; 4- Mkd dk l e;</p> <p>dy</p> <p>fu; =d] uki & rksy 1- fujh{k d dk; kÿ; 2- l gk; d@mi fu; ðd] dk; kÿ; 3- fu; ðd dk; kÿ; , oa 4- Mkd dk l e;</p> <p>dy</p> <p>l gk; d@mi fu; ðd 1- fujh{k d dk; kÿ; 2- l gk; d@mi fu; ðd] dk; kÿ</p> <p>dy</p> <p>fu; ðd] uki rksy l gk; d@mi fu; ðd 1- fujh{k d dk; kÿ; 2- l gk; d@mi fu; ðd] dk; kÿ</p> <p>dy</p> <p>l gk; d@mi fu; ðd] uki & rksy</p>	<p>7 fnol 15 fnol 7 fnol 15 fnol 45 fnol</p> <p>dy</p> <p>7 fnol 7 fnol 15 fnol 30 fnol</p> <p>dy</p> <p>15 fnol 15 fnol 30 fnol</p> <p>dy</p> <p>15 fnol 15 fnol 30 fnol</p> <p>dy</p> <p>20 fnol</p>	<p>l fpo [kk]</p> <p>l fpo [kk]</p> <p>fu; ðd uki & rksy</p> <p>l fpo [kk] fu; ðd] uki & rksy</p> <p>fu; ðd uki] rksy</p>

fclnq Øekad & 5

bl l s l EcfU/kr tkudkj h uki rksy ool kbM <http://www.mpnic.in/mpfood.ijmiyc/kga>

fclnq Ø-5 foHkkx ds fu; æ.k ea jgus okys fu; e mi fof/k; ka funz k] esuyy , oa vfHkys kka ds foj.k ftudk mi ; ksx depkfj; ka }kj k nkf; Ro fuoogu eaf d; k tkrk gA

fclnq Ø- 6-

bl l s l EcfU/kr tkudkj h uki & rksy foHkkx dh ewy ool kbM+ <http://www.mpnic.in/mpfood.ijmiyc/kga>

foHkkx ds fu; æ.k ea jgus okys nLrkostka d i dxdkj foj.k

fclnq Ø- 7 , oa 8 ykxw ugha gks s A

fclnq Ø- 7

, d h 0; oLFkk dk foj.k ftl ea uhr; ks dk fu/kkz .k vFkok izkkl u ds l pkyu ea turk ds l nL; ka dk ijke'kz vFkok i fruf/kRo gA

fclnq Ø- 8

eMyk ij "knk" desV; k] vFkok vl; fudk; ka dh tkudkj h ftl ea gks ; k vf/kd l nL; gks ; g foj.k Hkh fd D; k budh oBd , oa dk; bkg h foj.k turk ds igb ; kx; gA vFkok ugha

fclnq Ø- 9

1/1 1/2 Jh vkj-, y- cjkgfn; k] fujh{k d
1/2 1/2 Jh , e-ds xqrk] fujh{k d

} dk; kZl gk-fu; æ-d uki rksy jhok dk njHkk" k Ø- 256935

fclnq Ø- 10& dk; kzy; fujh{k d uki & rksy

Ø-	vf/kdkjh dk uke	'kqf.k d ; kx; rk i f'k{k.k ftl ea mi kf/k i =ki kf/ k i klr dh gks	HkrhZ dk rjhok l h/h HkrhZ i nLbufr vl; l oxZ l s LFkkulrj.k	tfr v-tk- @v-t- tk- @vl; fi- oxZ	tle frffk	xgftyk	'kkl dh; l ok ea i fke fu; qDr dk fnuld	l oc/ ea fu; qDr dk fnuld	LFkk; hd j.k dh fnuld	orok u i nLFkk i uk , oa dk; Bk j xgj.k d jus dh fnuld	oru
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Jh vkj-, y- cjkgfn; k& fujh{k d	ch, -	l h/kh HkrhZ	vuq tkr	19-05-1958	fHk. M	05-03-1984	5-3-84	1-4-93	jhok 11-04-05	4500&7000
2	Jh , e-ds xqrk fujh{k d	, e-dke-	i nLbufr	l kek-	6-5-1963	Vhdex<+	26-7-1982	7-6-03	&	jhok 2-12-2003	4000&6000
3	Jh 'ku'; kenkl dksy l gk-xM&3	gk- l oc/ l h/h	l h/k HkrhZ	vuq tutkr	15-1-1965	jhok	13-9-1989	13-9-89	&	jhok 13-9-1989	3000&4590
4	Jh v'kkad dkj 'kekZ	nl eh	& &	l kekl;	23-10-1964	jhok	18-06-1990	18-6-90	&	jhok 7-7-1997	2610&3450
5	Jh Nk/ky dgkj Je l gk; d	vkBoh	vuq l Ei k fu; qDr	fi NMk oxZ	01-05-1966	jhok	09-04-1997	09-4-97	&	jhok 9-4-1997	2550&3200

- Ø- 11 I EcfU/kr ugh gA
 i R; d l ĩc) , tđ h dks vkoāVr ctV] ; kst ukvka i Lrkfor 0; ; ka rFkk
 vkoāVr jkf' k; ka dk fooj .k
- Ø- 12 I EcfI Mh nŕs ds dk; Øeka ds fØ; kUo; u ds rjhds fgrxkfg; ka rFkk vkoāVr
 jkf' k; ka dk fooj .k %&
 foHkkx ds }kjk dkbZ I CfI Mh ugha nh tkrh gS fdUrq I Hkh 0; fDr mi HkkDrk
 gkdj ds foHkkx ds viR; {k fgrxkgh gA muds mi ; ksx grq mi HkkDrk
 ekxhf' kZdk fuEukuđ kj gS %&
- 1/1 1/2 D; k vki tkurs gS
- 1/1 1/2 fdI h Hkh oLrq dh dher ml ds x. kka ds I kFk&I kFk ml dh 'kq) ek=k I s vkadh
 tkrh gA ; fn vki oLrq dks de ek=k es i krs gS rks vki ds }kjk pdk; k x; k eW;
 oLrq ds fu/kkZjr eW; I s vf/kd gsrk gA
- 1/2 1/2 ; fn uki &rksy midj .k I gh ugha gka vFkok mlga I gh rjhds I s mi ; ksx u fd; k
 tkos rkd oLrq/ka ds eW; fu/kkZ .k dks dkbZ vkSPR; ugha jg tkrkA
- 1/3 1/2 uki &rksy midj .kka dks I gh gkus ij dUvy 0; ol k; h }kjk gkFk dh I QkbZ I s dh
 tkus okyh gkfu I s mi HkkDrk I rdZ gkus ij gh cp I drk gA
- 1/4 1/2 uki &rksy I s I EcfU/kr vf/kfu; e , oa fu; e mi HkkDrk fgrka ds I j {k.k gA
- 1/2 1/2 oLrq Ø; djrs I e; fuEu fclnq/ka ij fo'kSk /; ku nhft; s %&
- 1/1 1/2 okV %
- 1/1 1/2 ykgs ds ijkuš i RFkj ds ; k vU; vekud cka/ka I s oLrq a u [kjhnA
- 1/2 1/2 cka/ks ds uhps fNnz ea 'kh'ks ij uki &rksy foHkkx dh epk yxh gsrh gA ns[ka fd
 cka/ks ds uhps fNnz I s dgha 'kh'k rks ugha fudkyk gS vFkok vU; fdI h oLrq I s fNnz
 Hkj dj cka/ks dk otunkj rks ugha cuk; k x; ka
- 1/2 1/2 uke %
- 1/1 1/2 rjy inkFkZ [kjhnrs I e; ns[ka fd eki d midj .k uhps I s ; k vkt&cktw I s fi pdk
 gqvk rks ugha gS ; k eki dh M. Mh rks ugha VVh gA
- 1/2 1/2 ; g ns[ka fd foØrk eki d midj .k ea vkkBk Mkydj rks nD; ugha eki jgk gA
- 1/3 1/2 ; g ns[ks fd eki d midj .k ijh rjg I s Hkjk x; k gS , oa mMsyra I e; ij k [kkyh
 fd; k x; k gA
- 1/4 1/2 ; g ns[ks fd 'ldq vkdkj dk eki d midj .k fi pdk gqvk rks ugha gS ; k ml ds vUnj
 dkbZ jcj] Vhu ; k vU; inkFkZ dh i fdax yxkdj ml dk vk; ru Nks/k rks ugha
 fd; k x; k gA
- 1/3 1/2 yEckb] eki d 1/ehVj 1/2 %
- 1/1 1/2 di Mk] rkj ; k vU; oLrq [kjhnrs I e; ; g ns[ks fd ehVj ds nksuka fl jka ij rhj ds
 fu'kku gA
- 1/2 1/2 ; g ns[ka fd ehVj gkFk ea nckdj vkMk frjNk ; k de rks ughs fd; k x; k gA
- 1/3 1/2 ; g ns[ka fd di Mk ; k vU; oLrq [khp dj rks ugha uki h tk jgh gA

1/41/2 rjktw%&

1/41/2 xksy M.Mh dh rjktwvFkok Hkkjh iyos ; k Qd us eks/s cpd dh rjktw l s rnyokdj
dkbz oLrq u [kjhna

1/21/2 ; g ns[ka fd rjktwea ikl æ rks ugha gA

1/31/2 ; g l qu'pr dja fd rjktw ds uhps p fcd ; k vU; dkbz oLrq rks ugha j [kh gA

1/41/2 ; g ns[ka fd vkVk rFkk vU; oLrq rksyrs l e; iyos dks i j dk l gkj k rks ugha
fn; k tk jgk gS ; k i j l snck; k rks ugha tk jgk gS vkj iyos nhokj ij oka/ j [ks
gS ml ds uhps dkbz LVSM rks ugha cuk gA

1/51/2 jnah ; k vU; oLrq cprs l e; /; ku j [ka fd yxMh dh rjktw l s u cpd ; g Hkh
/; ku j [ka fd rjktwea l vVy ukb&, t Qd rks ugha jgk gA

1/51/2 dkmUVj e'khu %&

1/41/2 ; g ns[ka fd iyos ds uhps dkbz fl Ddk ; k vU; dkbz oLrq rks ugha Ql kbz xbz gA

1/21/2 ; g ns[ka fd dkmUVj e'khu l ery o l gtxkpj LFkku ij j [kh gA

1/31/2 ; g ns[ka fd dkmUVj e'khu i a[ks ds uhps j [kh xbz gA

1/61/2 i s/ksy@Mhty iEi %&

1/41/2 i s/ksy ; k Mhty [kjhnrsl e; ns[ka fd i kjHk ea ehVj 'kU; n'kkz jgk gA

1/21/2 ehVj ea n'kkz s x; s eki vuq kj gh Hkqerku dja 'hdk gksus ij mi HkkDrk dh l qo/kk
grq iEi l LFkku ij j [ks i ækf.kr eki l sink; dh tkp dja

1/71/2 VDI h ehVj %&

1/41/2 vkVks fjD'kk@VDI h ea cBus ds i wZ ns[ka fd ehVj] ehVj&fx; j rFkk vl Ecyh ij
uke&rksy foHkkx dh eqtk yxh gA

1/21/2 vkVks fjDI k@VDI h ea cVrs gh ehVj dks Mkmu djok; a vkj ns[ka fd ehVj
i kjFEHkd fdjk; k n'kkz jgk gA

1/31/2 VDI h ea cBrs l e; fo'kSk #i l s /; ku ns[ka fd fdl h ehVj dk Qysx dgha frjNk
rks ugha gS D; kfd , d h fLFkfr ea ml us ofVax pktZ Hkh i kjHkd gks tk; sxA vr%
frjNk gksus dh fLFkfr ea ehVj da Qysx dks i u% ?kpek; k tkdj i kjHkd fdjk; s
okyh fLFkfr i klr dh tkoA

18½ i sst ¼ gys l s i s d dh gpl oLr½ %

11½ l keku; r% l Hkh i sstka ij fuEukuq kj ?kksk.kk; a vko' ; d gA

1½ fuekzk@i s d j dk uke rFkk i rka

1½ i s d dh gpl oLrq dk l keku; ; k iztkfrxr ukeA

¼ ½ fo'kq ek=kA

1½ fuekzk@i s d djus dk ekg rFkk o"ka

1½ vf/kdre Qv/dj eW; ----- l Hkh djks l fgrA

1½ vfrfjDr l Ecfu/kr l puka

; g ns[ka fd i s d v ij v f d r e W; dks foØrk }kjk dkVk x; k ; k cnyk rks ugha x; k gA

; g ns[ka fd i s d v ij v f d r e W; l s v f / k d e W; ea rks ugha foØ; fd; k tk jgk gA

otu ea 'kdk gkus ij ryokdj [kjhna

l keku; %&

doy nk'kfed izkkyh ¼ dykske@ehVj@yhVj½ ds uke&rksy midj.kka l s gh oLrq [kjhna l Hkh uke&rksy midj.kka ij uke&rksy foHkx dh epk gkrh gS ; Fkk , eoi h0&210 Mh- 04 dk vfHki k; o"kz 04 dh Mh- frekgh ¼ DVvj l s fnl Enj½ gS vkj , e-i-h-&210 dk vfHki k; e/; insk ds fujh{k d epk Økad 210 l s gA bu epk vks dks ns[ka , d l fuf' pr dja fd epk , d o"kz l s v f / k d i j k u h r k s u g h a g A

18½ feBkbz dks fMccs l fgr ugh ryok; A rksy ; k ctu ea ns[ka fd dgha fMccs dk otu rks'kkfey ugha fd; k tk jgk gA

14½ ?kjsy iz ks xS dh Vadh ea xS dk otu l keku; r% 14-2 fdykske gkrk gA bl Vadh ij [kkyh Vadh dk otu Hkh v f d r j g r k g A g k d j @ f o Ø r k d s i k l f l i x o S y d j g r k g A ' k d k g k u s i j x S d h V a d h r y o k d j [k j h n A

15½ <jh yxkdj vc l keku foØs djuk oSkkfud gA ; fn <jh dk eW; # 2-00 l s v f / k d g S r k s c r k u k g k s k f d m l d k v u e k f u r o t u D ; k g k s k \

16½ i R; d uki &rksy ds 0; ki kfjd mi HkkDrk dks iath; u djuk t#jh gA

17½ vekud okV rFkk eki dk mi; ks djus ij rhu ekg l s , d o"kz dh l tk dk i to/kku gA

- 1/8½ tkyh epk cukus ij N%ekg l sydj nks o"lz rd dh l tk dk iko/kku gA
- 1/9½ vekud okV rFkk iki dk mi ;ksx djus ij vFkh.M # 500@& l s ydj # 2000@& rd dk iko/kku gA
- 1/10½ iSst ea fdl h Hkh rjg dh vfu; ferrk fd; s tkus ij #- 5000@& rd dk vFkh.M dk iko/kku gA
- 1/11½ okA/ eki] iS/ky iEi] VDI h ehVj] xS Vadh iSst vkfn ea xMcMh vuHko djus ij LFkuh; uki &rky fujh{kd dks vius irs l fgr f'kdk; r iLrq djA rkfd nkskh 0; fDr ds fo#} fu; ekud kj vko'; d dk; bkg h dh tk l dA
- 1/12½ {kfri firz grq ftyk mi HkkDrk Qkje 1/4 tl dk xBu mi HkkDrk l j {k.k vf/kfu; e ds vLrxr fd; k x; k g% ea f'kdk; r ntZ dh tk l drh gA
- 1/13½ fu; a=d] uki &rky ; k muds }kjk ikf/kdr vf/kdkjh ds vykok dkbZ Hkh i hfMr 0; fDr ; k ekU; rk ikr mi HkkDrk l xBu Hkh uki &rky vf/kfu; eka ds vLrxr U; k; ky; ea f'kdk; r iLrq dj l drs gAa
- 1/14½ uki rky foHkkx }kjk dk; bkg h dDnz l jdkj }kjk i dfrz ckA/ eki ekud vf/kfu; e 1976 ckA/ rFkk eki eki=d 1/4 drZ½ vf/kfu; e 1985 ,oa muds rgr dDnz ,oa jkT; 'kkl u }kjk cuk; s x; s fu; eka ds vLrxr dh tkrh gA mi HkkDrk dh f'kdk; rka ds Rofjr fujkdj.k grq l pouk; a fuEkuq kj i ra ij nh tk l drh gS %&

l -Ø- LFkku dk; kzy; nj Hkk" k Ø-
 1- jhok fujh{kd] uki] rky 256935

1/4' kYi h lyktk] , &Cykld] rhl jh efty] dkBh dEi km.M+jhok½

- 1/1½ ik; yh] pksdh] Vgyh] l syh vkfn l s [kjnhh fcØh djuk vij k/k gA
- 1/2½ [kjnhh , oa foØh ea doy ekud ckA/ dka/s dk gh mi ; ksx djA
- 1/3½ iSd oL= ij otu] eY; , oa irk iwKz gks ; g [kjhnrs l e; ns[ka
- 1/4½ l E; kfi r ckA/ eki l s oLrq dh ek=k dh xqkoRrk ugha gksr hA
- 1/5½ mi HkkDrk ds fo'okl ikr djus l s gh 0; ki kj es mlufR gkschA

^mi HkkDrk dh ; gh ekax**
 ^l gh rky o l gh nke*

fcnlqØ- 13

foHkkx }kjk ns NW vuq k/ku vFkok vf/kdkj i = i kus okyks dk
fooj.k %&

I dkkjd&ftyk&jhok

Ø-	vuqfir Øekd	o"z	I LFkk dk uke ,oa irk	ftyk	mi dj .kka dk fooj.k
1	2	3	4	5	6
1	1083	1975	eðfo".kq orZi Hk.Mkj , .M fji s fjæ odZkki cjk&jhok	jhok	okV eki o rky ; æ
2	1428	1986	es dlqg\$ k fji ; fjæ odZkki xq+pk\$kgk jhok	jhok	dkef' kZ y efV'd vk/eki rky ; æ eki ; æ
3	1627	1990	es fo'odekZ fji s fjæ odZkki fl jek\$ pkd jhok	jhok	dkef' kZ y ehVfjd okVeki rky , oa eki ; æ
4	1951	1995	es /kebnz fji s fjæ odZkki vefg; k jhok	jhok	dkef' kZ y ehVfjd dka/s okV uki , oa eki ; æ

fcnlqØ- 14 foHkkx ds ikl mi yC/k tkudkfj; ka tks byDVkfud Qkez ea I f{kflrd r Lo#i

ea gS &

foHkkx bl I Ecll/k ea ikj dHkd voLFkk ea gS vr% tkudkj h fujd gA

fcnlqØ- 15- ukxfjdka dks I puk, a iklr djus kor~mi yC/k I qo/kkvka dk fooj.k

eq; ky; ea okpuky; dh 0; oLFkk gS ftI ea vf/kfu; eka@fu; eka vkfn I s I Ecll/kr
i qrdami yC/k gA

fcnlqØ- 16 tul puk vf/kdkjh dk uke in vksj fooj.k

i = Ø- 3201@ukrks@v&1/12 , Q@377@05 fnukd 16-09-05 }kjk tul puk
vf/kdkjh , oa i = Ø- 3232@ukrks@v&1 1/12 , Q&377@05 fnukd 20-05-05 }kjk vihyh;
vf/kdkjh uf; Ør fd; s x; s gS ftudh tkudkj h foHkkxh; ool kbV
http://www.mpnic.in/mpfood. ij mi yC/k gA ftI dk mYys[k ey ool kbV ds i "B
Øekd ds I jy Øekd 26 ij ns[kk tk I drk gA

1/12 Jh vkj-, y-cjkgfn; k] fujh{kd} ykd I puk vf/kdkjhA

1/22 Jh , e-dsxqrk fujh{kd} I gk; d ykd I pukFk vf/kdkjhA

fclnq Ø 17 &

f'tyk&jhok ea vk; k'ftr fd; s tkus okys i u% I R; ki u , oa epntdu
f'kfojka dh I ph%&

I-Ø-	f'kfoj dk uke
1	ykyxkø
2	j?kjktx<+
3	j?kukFkxat
4	jk; ij dpø
5	y{e.ki g
6	efudokj
7	chMk
8	I efj; k
9	xk+
10	egl kø
11	xkø
12	x<+
13	euxoka
14	ukøLrk
15	pkjgVk
16	xkfolnx<+
17	cøqBi g

I-Ø-	f'kfoj dk uke
18	fl jekš
19	iVgjk
20	[kV[kjh
21	nørkykc
22	pkd?kkV
23	I kukšh
24	guøuk
25	MHkkš k
26	pkš k. Mh
27	t ok
28	eÅxat
29	dVjk
30	R; kškj
31	ubx<h
32	i gkMh
33	I hrki g